

Pondělí 20.1.2020

Ilona

Svačina

Pomazánka lososová, chléb škvarkový, čerstvá zelenina, 100 % ovocný džus nebo čaj lemon grass

Polévka

ZELENINOVÝ VÝVAR S MRKVOVÝMI KNEDLÍČKY

Oběd 1

Tulácký vepřový guláš, houskový knedlík s burizony, banán s karamellem, čaj lemon grass, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Guláš ze sojových bobů a paprik (bezmasý oběd), houskový knedlík s burizony, banán s karamellem, čaj lemon grass, čistá pramenitá voda

Úterý 21.1.2020

Běla

Svačina

Pudink ovocný, cereální kakaové kuličky, čerstvé ovoce, čaj višňový

Polévka

CUKETOVÝ KRÉM S MANDLEMI

Oběd 1

Králičí hřbet pečený od babičky (králík, jablka, smetana, hořčice, zázvor), opékaný brambor s drceným kmínem, ovocný salát, salát luštěninový, čaj višňový, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Smažený květák v trojobalu (bezmasý oběd), bramborová kaše, salát ovocný, salát luštěninový, čaj višňový, čistá pramenitá voda

Středa 22.1.2020

Slavomír

Svačina

Sýrová roláda, veka, čerstvá zelenina, melty nebo čaj trnkový s lékořicí

Polévka

PANA KOPRA - KOPROVKA

Oběd 1

Kuřecí mls (kuřecí plátek, pórek, žampiony), rýže s quinou, domácí čalamáda, čokoládovo - jahodové smoothie, čaj trnkový s lékořicí, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Vepřové pečené marinované žebírko, čerstvé pečivo, domácí čalamáda, sterilovaný okurek, křen, čokoládovo - jahodové smoothie, čaj trnkový s lékořicí, čistá pramenitá voda

Čtvrtek 23.1.2020

Zdeněk

Svačina

Sladký loupák, čerstvé ovoce, mléko nebo čaj pohlazení s heřmánkem

Polévka

RISI - BISI (RÝŽE, HRÁŠEK)

Oběd 1

Zelné balíčky plněné mletým masem (hovězí a drůbeží), vařený brambor, čerstvé ovoce, bramborovo - červený řepový salát, ovocný nápoj Bílý západ, čaj pohlazení s heřmánkem, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Těstovinový salát s krůtím masem, zeleninou v nivové omáčce, čerstvé ovoce, bramborovo - červený řepový salát, ovocný nápoj Bílý západ, čaj pohazení s heřmánkem, čistá pramenitá voda

Pátek 24.1.2020

Milena

Svačina

Masové palačinky sypané strouhaným eidamem, čerstvá zelenina, čaj rakytníkový

Polévka

HORAČKA (TELECÍ MASO, RAJSKÝ PROTLAK, KOŘENOVÁ ZELENINA)

Oběd 1

Žemlovka s jablky a tvarohem, neslazený čaj rakytníkový, kakao, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Tmavá treska po uhersku (ryba, smetana zakysaná, mletá paprika), šťouchaný brambor, neslazený čaj rakytníkový, kakao, čistá pramenitá voda