



**SYLABY
PRE ODBORNÚ ČASŤ MATURITNEJ SKÚŠKY V ŠTUDIJNOM ODBORE
MASÉR**

Anatómia a fyziológia

- Pohybová sústava
- Krv
- Krvný obeh a srdce
- Dýchacia sústava
- Tráviaca sústava
- Termoregulácia
- Močová sústava
- Kožný systém
- Zmyslové ústroje
- Hormonálne riadenie organizmu
- Pohlavná sústava
- Nervová sústava

Latinský jazyk

- Medicínska terminológia zameraná na špecifiká odboru masér

Organizácia zdravotníctva

- Spoločenská stratégia ochrany a podpory zdravia
- Systém zdravotnej starostlivosti
- Zdravotnícke zariadenia
- Zdravotnícky pracovníci

Prvá pomoc

- Všeobecné zásady prvej pomoci.
- Uvoľňovanie, polohovanie a odsun postihnutých
- Bezvedomie
- Krvácanie
- Šok
- Otravy
- Popálenie a poleptanie
- Úrazy elektrickým prúdom
- Rany
- Vybrané naliehavé stavy
- Prvá pomoc pri výnimočných situáciách

Patológia

- Zápal
- Progresívne zmeny
- Nádory
- Poruchy pohybového ústrojenstva
- Poruchy srdcovo - cievneho systému
- Poruchy dýchacích ústrojov
- Poruchy tvorby a vylučovania moču
- Poruchy tráviacich ústrojov
- Poruchy nervového systému
- Hormonálne poruchy
- Poruchy mužských a ženských pohlavných orgánov a prsníka
- Chorobné zmeny v gravidite a patológia novorodenca

Psychológia, pedagogika a profesijná komunikácia

- Základy psychológie osobnosti
- Základy sociálnej psychológie
- Komunikácia
- Profesijná komunikácia
- Zdravotná výchova

Zdravie a klinika chorôb

- Zdravie
- Modely zdravia
- Zdravotný stav a zdravotné návyky
- Zdravotné uvedomenie
- Zdravie z hľadiska rastu a vývinu človeka
- Zdravie a rodina
- Medicína a jej odbory
- Choroba
- Vyšetrovacie a liečebné postupy
- Ochorenia dýchacieho systému
- Ochorenia srdcovo-cievneho systému
- Ochorenia krvi a krvotvorby
- Ochorenia tráviaceho systému
- Ochorenia obličiek a močových ciest
- Poruchy vnútorného prostredia
- Poruchy žliaz s vnútornou sekréciou
- Poruchy látkovej premeny
- Ochorenia pohybového systému
- Ochorenia a poruchy nervového systému

- Infekčné ochorenia
- Ochorenia reprodukčných orgánov
- Tehotenstvo a materstvo
- Fyziológia a patológia novorodeneckého obdobia
- Náhle stavy

Fyzikálna terapia

- História fyzikálnej terapie
- Charakteristika a rozdelenie fyzikálnej terapie
- Charakteristika mechanoterapie
- Druhy liečebných masáží
- Klasická masáž
- Športová masáž
- Automasáž
- Reflexná masáž
- Väzivová technika reflexnej masáže
- Periostová technika reflexnej masáže
- Reflexná masáž nohy
- Akupresúra
- Segmentová technika reflexnej masáže
- Manuálna lymfodrenáž
- Termoterapia
- Hydroterapia
- Fototerapia
- Elektroterapia
- Balneoterapia
- Bioklimatoterapia

Rekondično - relaxačné cvičenia

- Možnosti prevencie úrazov pohybového systému
- Aerobná pohybová aktivita
- Rekondično-relaxačné cvičenia
- Význam telesnej kultúry pre zdravie
- Kondícia a rekondícia
- Význam pohybu a pohybovej aktivity
- Relaxačné aktivity
- Rekreačná pohybová aktivita
- Telesná zdatnosť, fyzická príprava
- Svalová činnosť a pohybová aktivita
- Regenerácia
- Správna životospráva a aktívne zdravie