



SYLABY predmetov študijného odboru diplomovaný fyzioterapeut

FYZIOTERAPEUTICKÉ PREDMETY

- Muskuloskeletárny základ pohybu /väzivo, kosť, kĺby/
- Funkčná anatómia a biomechanika kĺbu
- Kostrový sval
- Mechanické princípy kineziológie
- Riadenie hybnosti
- Špecialna kineziológia a patokineziológia
- Antropometria
- Vyšetrenie a meranie pohyblivosti kĺbov –goniometria, meranie v SFTR
- Svalový test
- Vyšetrenie a hodnotenie držania tela
- Vyšetrenie chôdze- typy chôdze pri jednotlivých postihnutiach a diagnózach.
- Ciele a metódy fyzikálneho vyšetrenia (anamnéza, telesná teplota, pulz, dýchanie, krvný tlak, vyšetrenie bolesti, aspekcia, palpácia, perkusia, askultácia)
- Hodnotenie pohybu
- Vyšetrovacie metódy v neurológii
- Iné vyšetrovacie metódy (EKG- jednoduché záťažové testy KVS, spirometria, vyšetrovacie metódy pri ochorení obličiek, vyšetrenie periférnych ciev, magnetická rezonancia, EEG, EMG)
- Teoretické základy kinezioterapie
- Kondičné cvičenia
- Relaxácia
- Polohovanie
- Pasívne pohyby a cvičenia
- Aktívne pohyby a cvičenia
- Dýchacia gymnastika
- Cievna gymnastika
- Uvoľňovacie metódy
- Analyticko-syntetické a globálne reedukačné postupy
- Výcvik posturálnych funkcií
- Špecifiká kinezioterapie podľa veku
- Špecifiká kinezioterapie u dlhodobo ležiacich a imobilných pacientov
- Hydrokinezioterapia
- Pohybové stereotypy
- Jóga
- Spinálne cvičenia

- Kaltenbornová metóda
- Základy reflexných metodík a postupov
- Princíp facilitácie a inhibície
- Metóda cvičenia podľa mozočkovej ataxii
- Bobtov koncept
- Kabatova metóda
- Senzomotorická stimulácia
- Metóda cvičenia podľa Brunkovej
- Klapova metóda
- Metóda cvičenia podľa Schrotovej
- Metóda cvičenia podľa Beckerovej
- SM systém
- Škola chrbta
- Metóda cvičenia podľa McKenzieho
- Orofaciálna stimulácia
- Metóda cvičenia podľa Hermachovej
- Cvičenie podľa Mojžišovej
- Cvičenie s využitím gymnastickej lopty
- Animálna pomocná terapia
- Vojtov princíp
- Hlboký stabilizačný systém chrbtice
- Mobilizačné techniky
- Ochorenia vo vnútornom lekárstve a reumatológii, anatomicko- fyziologické, patologické a klinické aspekty, zostava rehabilitačného programu vrátane fyzikálnej terapie a ergoterapie
- Ochorenia v chirurgii, traumatológii a ortopédii, anatomicko- fyziologické, patologické a klinické aspekty, zostava rehabilitačného programu vrátane fyzikálnej terapie a ergoterapie
- Ochorenia v neurológii, anatomicko- fyziologické, patologické a klinické aspekty, zostava rehabilitačného programu vrátane fyzikálnej terapie a ergoterapie
- Ochorenia v pediatrii, anatomicko- fyziologické, patologické a klinické aspekty, zostava rehabilitačného programu vrátane fyzikálnej terapie a ergoterapie
- Ochorenia v gynekológii a pôrodníctve, anatomicko- fyziologické, patologické a klinické aspekty, zostava rehabilitačného programu vrátane fyzikálnej terapie a ergoterapie
- Ochorenia v geriatrii a psychiatrii, anatomicko- fyziologické, patologické a klinické aspekty, zostava rehabilitačného programu vrátane fyzikálnej terapie a ergoterapie
- Teoretická charakteristika fyzikálnych prostriedkov balneo-, klimato-, hydro-, termo-, elektro- a fototerapie, ich indikácie a kontraindikácie, rozdelenie a spôsob aplikácie, poznať hygienické a bezpečnostné zásady ich aplikácie.
- Praktická aplikácia týchto fyzikálnych prostriedkov: balneo-, klimato-, hydro-, termo-, elektro- a fototerapie
- Klasická masáž
- Športová masáž

- Reflexná masáž (segmentova technika, technika trením, plytká väzivová masáž, reflexná masáž chodidiel)
- Periostova technika
- Možnosti prevencie úrazov pohybového systému
- Aerobná pohybová aktivita
- Rekondično-relaxačné cvičenia - charakteristika, ciele a úlohy
- Význam telesnej kultúry pre zdravie
- Kondícia a rekondícia - formy, možnosti pestovania a udržiavania
- Význam pohybu a pohybovej aktivity vo vzťahu k veku, pohlaviu, funkčnej aktivite a zdravotnému stavu (zdravý vývin chrbtice)
- Relaxačné aktivity - ciele, úlohy, aktívny odpočinok
- Rekreačná pohybová aktivita – miesto a význam vo voľnom čase
- Telesná zdatnosť, fyzická príprava a pohyb. aktivity športoch
- Svalová činnosť a pohybová aktivita - cvičenia na udržiavanie svalovej rovnováhy, špeciálne cviky nervosvalovej koordinácie
- Regenerácia - ciele, úlohy a rozdelenie
- Správna životospráva a aktívne zdravie - význam dodržiavania zásad správnej životosprávy a hygieny
- Liečba zamestnávaním
- Liečebná výchova k sebestačnosti
- Rozbor jednotlivých činností vhodných pre ergoterapiu a ich praktické využitie
- Ergoterapia pri rôznych funkčných poruchách
- Kompenzačné pomôcky

MEDICÍNSKE PREDMETY

- Tkanivá
- Ontogenetický vývoj
- Pohybová sústava
- Nervová sústava
- Endokrinná sústava
- Srdcovocievna sústava
- Dýchacia sústava
- Tráviaca sústava
- Vylučovacia sústava
- Pohlavná sústava
- Termoregulácia
- Zmyslové orgány
- Koža
- Zápal
- Progresívne zmeny
- Nádory
- Poruchy pohybového ústrojenstva
- Poruchy srdcovo - cievneho systému
- Poruchy dýchacích ústrojov
- Poruchy tvorby a vylučovania moču
- Poruchy tráviacich ústrojov

- Poruchy nervového systému
- Hormonálne poruchy
- Poruchy mužských a ženských pohlavných orgánov a prsníka
- Chorobné zmeny v gravidite a patológia novorodenca
- Mikrobiológia
- Imunológia
- Sociálna hygiena
- Hygiena životného prostredia
- Epidemiológia
- Dekontaminácia
- Preventívne pracovné lekárstvo
- Hygiena výživy
- Hygiena detí a mládeže
- Prevencia sociálnych a civilizačných chorôb
- Národný program podpory zdravia
- Alergológia
- Asepsa a antisepsa
- Anestézy a znecitlivenie
- Transfúzie a infúzie
- Predoperačná príprava chorého
- Organizácia práce na JIS a ARO
- Dekubity
- Chirurgia hlavy a krku
- Chirurgia hrudníka
- Kardiochirurgia
- Chirurgia brucha
- Cievna chirurgia
- Poranenia hlavy a mozgu
- Poranenia kostí a kĺbov
- Tepelné poranenia
- Choroby svalov, šliach a pokrývok svalov
- Operácie kĺbov
- Vrodené chyby a systémové ochorenia
- Aseptické nekrózy
- Chybné držanie tela
- Statické chyby na dolných končatinách
- Poruchy klenby nohy
- Zápaly kostí a kĺbov
- Nádory kostí
- Degeneratívne ochorenia pohybového systému
- Amputácie
- Protetika – protézy, ortézy, epitézy, adjuvantiká
- Ochorenia ženských pohlavných orgánov
- Náhle príhody v gynekológii a pôrodníctve

- Malé a veľké gynekologické operácie
- Tehotenstvo a pôrod
- Ochorenia centrálného a periférneho systému
- Náhle príhody v neurológii
- Klasifikácia a symptómy jednotlivých duševných chorôb
- Rozdelenie a charakteristika liečiv
- Význam výživy pre zdravie
- Diétny systém, diétne opatrenia
- Spoločenská stratégia ochrany a podpory zdravia
- Systém zdravotnej starostlivosti
- Zdravotnícke zariadenia
- Zdravotnícky pracovníci
- Prvá pomoc pri bezvedomí, krvácaní, šoku, otrave, pri poškodení vysokými a nízkymi teplotami, pri úrazoch elektrickým prúdom
- Prvá pomoc pri výnimočných situáciách
- Medicínska terminológia zameraná na špecifiká odboru diplomovaný fyzioterapeut

HUMANITNÉ PREDMETY

- Základy psychológie osobnosti
- Základy sociálnej psychológie
- Komunikácia
- Profesijná komunikácia
- Zdravotná výchova
- Verbálna a neverbálna komunikácia
- Asertívne a neasertívne správanie
- Iné prejavy komunikácie
- Bariéry v komunikácii
- Etické aspekty fyzioterapie
- Charta práv pacientov
- Etické pravidlá a morálne problémy