Zajęcia rewalidacyjne- golf

Liczba godzin -3 godz. -22.05.2020

**Temat lekcji: Etykieta gry w golfa**

( dalszy ciąg etykiety w golfa)

Poproś rodzica o pomoc w przeczytaniu podstawowych zasad gry w golfa

**Tempo gry**

Graj w dobrym tempie i nie opóźniaj gry. Gracze powinni grać w dobrym tempie. Komitet może ustalić harmonogram gry, którego powinni przestrzegać wszyscy gracze. Odpowiedzialnym za dotrzymanie tempa względem poprzedniej grupy, jest grupa następna za nią. Jeżeli utraci ona dystans jednego dołka wobec poprzedzającej ją grupy i opóźnia grę następnej, powinna zaproponować grupie za nią, przepuszczenie jej przed siebie, niezależnie od liczby graczy w tej grupie. Jeżeli grupa nie utraciła dystansu całego dołka, ale wyraźnie widać, że grupa za nią gra szybciej, powinna zaproponować grupie za nią, przepuszczenie jej przed siebie.

**Bądź gotowy do gry**

Gracze powinni być gotowi do gry, gdy tylko nadejdzie ich kolej. Przy grze na putting greenie lub w jego pobliżu, powinni pozostawić swoje torby i wózki w takim miejscu, aby umożliwić sobie szybkie wycofanie się z putting greenu w kierunku tee następnego dołka. W momencie, kiedy zostało zakończone rozgrywanie określonego dołka, gracze powinni niezwłocznie opuścić obszar putting greenu.

**Piłka zgubiona**

Jeżeli gracz uważa, że jego piłka może być zgubiona poza przeszkodą wodną lub znajdować się poza granicami pola, powinien dla oszczędzenia czasu zagrać piłkę tymczasową. Gracze szukający piłki powinni zasygnalizować graczom z grupy następnej, aby ich minęli, jak tylko okaże się, że piłki nie będzie łatwo znaleźć. Na zasygnalizowanie i przepuszczenie następnej grupy gracze szukający piłki nie muszą czekać 5 minut przewidzianych na jej szukanie. Po przepuszczeniu tej grupy, nie powinni wznawiać gry, zanim ta grupa nie minie ich i nie oddali się poza zasięg uderzenia.

**Pierwszeństwo na polu**

Jeżeli Komitet nie wprowadzi innej zasady, pierwszeństwo na polu określa się na podstawie tempa gry poszczególnych grup. Każda grupa grająca pełną rundę ma prawo minąć grupę grającą krótszą rundę. Wyrażenie „grupa” dotyczy także pojedynczego gracza.

Obejrzyj:

**Temat: Jak uderzać driverem.**

<https://youtu.be/XerAhcZ7M-w>

**Temat: Jak uderzać z wysokiej trawy.**

<https://youtu.be/LyFOfvXbpJY>