Zajęcia rewalidacyjne- golf

Liczba godzin -3 godz. -15.05.2020

Temat lekcji: Etykieta gry w golfa

Poproś rodzica o pomoc w przeczytaniu podstawowych zasad gry w golfa

**Wzgląd na innych graczy**

**Zakaz zakłócania gry i rozpraszania uwagi**
Gracze powinni zawsze wykazywać poszanowanie dla innych graczy i nie powinni zakłócać ich gry, przez wykonywanie nieuzasadnionych ruchów, prowadzenie głośnych rozmów lub hałasowanie.

Gracze powinni zadbać o to, aby urządzenia elektroniczne zabrane na pole nie rozpraszały innych graczy.

Gracz nie powinien ustawiać swojej piłki w obszarze tee, zanim nie nadejdzie jego kolej.

Gracze nie powinni stawać blisko lub na linii za piłką, ani na linii za dołkiem, gdy inny gracz wykonuje swoje uderzenie.

**Na putting greenie**
Gracze nie powinni stawać na linii puttowania innego gracza na putting greenie, ani ustawiać się tak, aby cień padał na jego linię puttowania, gdy wykonuje on uderzenie.

Gracze powinni pozostawać na putting greenie lub w jego pobliżu do czasu, gdy wszyscy gracze z danej grupy nie zakończą gry na dołku.

**Zapisywanie wyników**
W stroke play, gracz pełniący funkcję markera powinien, o ile to konieczne, sprawdzić i zapisać liczbę uderzeń danego gracza w drodze na tee następnego dołka.

Obejrzyj:

Temat: Pełny zamach-full swing

<https://youtu.be/xoIgxxzvjhU>

Temat: Ćwiczenie na poprawę kontaktu.

<https://youtu.be/D6dI0D5ndG4>