Wf -3 godz.

Temat: Podstawowe style pływackie-15.06.2020

Styl grzbietowy- kraul na grzbiecie



Styl dowolny- kraul



Styl klasyczny- żabka



Styl motylkowy- delfin



Temat: Nauka pływania-podstawy – 15.06.2020

<https://youtu.be/i1B9QSv7pYM>

Temat: Nauka pływania-podstawy 2- 15.06.2020

<https://youtu.be/mU8r2_4aTjI>

 Jak brać oddech w kraulu

<https://youtu.be/86cT2unxVXs>