Úkoly od 14. 4. do 17.4. 2020

**Jazyková komunikace**

Individuální úkoly budou zaslány emailem

**Matematické dovednosti**

Individuální úkoly do matematiky a geometrie budou zaslány emailem

**Rodinná výchova**

Zopakovat - poplatky spojené s bydlením, třídění odpadu v domácnosti, recyklace odpadu.

Tříděný odpad, recyklace: https://www.youtube.com/watch?v=NzBLYElnTA8

**Provoz a údržba domácnosti**

Stolování, slavnostní příprava stolu, obrázky máme v sešitě. Prezentaci pošlu emailem.

Připrav stůl – talíře, příbory, skleničky, ubrousek.

Namaž chleba nebo rohlík máslem. Příprava čaje, obsluha rychlovarné konvice.

Pracovní list pošlu emailem.

Zopakuj si údržbu oděvů. Prohlédni si přiloženou prezentaci ÚDRŽBA ODĚVŮ.

**Praktické činnosti**

Vytvoř jarní kytičku s použitím knoflíku. Knoflík nemusíš přišívat, stačí nalepit.

Jiná varianta – kytičku můžeš pouze nakreslit.



**Pěstitelské práce**

Péče o pokojové květiny – přesazování, zalévání, hnojení, omývání listů.

Podívej se na film o přesazování pokojových rostlin: <https://www.youtube.com/watch?v=HfJUYcwrcDA>

**Výchova ke zdraví**

**NEMOCI, ÚRAZY, INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM**

**IMUNITA** je odolnost organismu proti chorobě. Lidé mají různou imunitu.

Zvyšujeme ji otužováním, jíme vitamíny, sportujeme.



**NEMOC**  je stav, kdy se necítíme dobře.

BĚŽNÉ NEMOCI – kašel, rýma, chřipka, angína

Příznaky: bolest hlavy, zvracení, teplota, únava, kašel

ZAŽÍVACÍ POTÍŽE - bolest břicha, průjem, zvracení

JINÁ ONEMOCNĚNÍ – alergie, kožní nemoci, astma …….

**CIVILIZAČNÍ NEMOCI** – obezita, cukrovka, vysoký krevní tlak, nádorová onemocnění.

Vznikají špatnou životosprávou. Jíme příliš tučná jídla, nesportujeme, kouříme, pijeme alkohol.

Pokud jsme nemocní, navštívíme lékaře.

Nejprve jdeme k **praktickému lékaři** (či dětskému lékaři). Ten nás může poslat na vyšetření k různým **specialistům** např.

ZUBNÍ LÉKAŘ - důležité jsou preventivní prohlídky zubů

KARDIOLOG - zabývá se srdcem, vadami, selháním

ORTOPED - zabývá se pohybovou soustavou, rehabilitací

NEUROLOG- léčí poruchy nervové soustavy (poruchy mozku, míchy, nervů)

Důležité je dodržovat pokyny lékaře.

**DODRŽUJEME LÉČEBNÝ REŽIM**

* pravidelně bereme léky (antibiotika musíme dobrat).
* důkladně si přečteme příbalový leták k jednotlivým lékům. Je v krabičce s léky. Dodržujeme pokyny. Lék nesmí být starý (datum na krabičce).
* hodně pijeme (bylinkové čaje).
* jíme vitamíny, odpočíváme.
* dbáme na hygienu a ochranu svého okolí (dáme si ruku před pusu při kašli, používáme svůj ručník).

Průkaz zdravotní pojišťovny



Co jsou antibiotika? Je to lék, který přímo ničí některé mikroorganismy. Berou se pravidelně po několika hodinách. Mají se vždy dobrat.

Při vážnějším průběhu nemoci jsme hospitalizováni v nemocnici.

Karanténa- jsme doma, nestýkáme se s dalšími lidmi.

Podívej se na tyto filmy

Jak obvázat části těla

<https://www.youtube.com/watch?v=pfEF8mFGwds>

Jak ošetřit drobná poranění

<https://www.youtube.com/watch?v=eOKz75HfMfU>

Jak ošetřit popáleniny

<https://www.youtube.com/watch?v=ydQm0Sj-qbI>

Odpověz na otázky

Jak posilujeme imunitu?

Chřipka – jak se projevuje a jak ji léčíme?

Antibiotika, jak je užíváme?

Jaké údaje jsou na příbalovém letáku u léků?

Kam s léky které nepotřebujeme, prošlé léky?

Jak polykat větší léky?

Kdo nám napíše recept?

Jaké faktory se podílejí na vzniku civilizačních nemocí?

Jak těmto nemocem předcházíme?

Popiš, jak ošetříš drobnou popáleninu a odřeninu.

**INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM (IZS)**

Základní složky ITS jsou:

* Hasiči telefon 150
* Policie telefon 158
* Záchranná zdravotnická služba telefon 112, 155

Telefonování je zdarma, nesmí se zneužívat.

Zopakuj si přivolání rychlé zdravotnické pomoci.

Vždy uveď:

* svoje jméno
* místo, kde je zraněný
* zdravotní stav poraněného

Dispečer ti poradí. Pomoz záchrance, aby vás našli (pošli někoho k domovnímu vchodu).

**Pracovní listy zašlu emailem.**

**Učení o společnosti**

UoS – učivo do 17. 4. 2020

Téma: 2. světová válka

**Válka**= stav organizovaného násilí mezi dvěma nebo více skupinami lidí, násilí = prostředek k prosazení politických, náboženských, ideologických, ekonomických nebo jiných cílů,

* opakem =**mír,**
* přechodný stav mezi válkou a mírem = **příměří,**
* v různých oblastech světa, v rámci 1 státu =**lokální, místní,** případně **občanská válka**(většinou kvůli prosazování náboženství),
* vícestátů proti další skupině států = **světová válka**.

**2. světová válka**

* globální vojenský konflikt - zúčastnila se jej většina států světa (60 milionů obětí),
* použitymoderní zbraně, největší nebezpečí přinesly atomové zbraně (radiace - ztráta života velkého množství lidí, zničení životního prostředí),
* začátek:**1. 9. 1939** nacistické Německo napadlo Polsko, krátce poté vyhlásily Francie a Velká Británie Německu válku,
* v Asii považováno za počátek 2. světové války přepadení Číny Japonskem (již 7. 7. 1937),
* konec válkyv Evropěkapitulací Německa: **8. 5. 1945,**
* Japonsko kapitulovalo po americkém svržení atomových bomb na města Hirošimu a Nagasaki: 2. 9. 1945,
* osobnosti: **Adolf Hitler** (vůdce) - v čele Německa, prosazoval nadřazenost německé(“árijské”) rasy - světlé vlasy, modré oči - malé děti vhodné k “poněmčení” umísťovány do německých rodin k převýchově.

Téma:**Holokaust** (resp. holocaust) = **nacistická politika systematického, státem prosazovaného násilí**

* v užším slova smyslu pronásledování a hromadné vyvražďovánípředevším osob židovské národnosti,
* v širším slova smyslu celý nacistický systém věznic, káznic a táborůjako celek, respektive nacistická perzekuce všech etnických, náboženských a politických skupin, tj. politických odpůrců, Svědků Jehovových, tělesně či mentálně postižených, homosexuálů, Židů, Romů, Poláků a občanů Sovětského svazu.
* **Genocida** = zločin proti lidskosti definovaný mezinárodním trestním právem jako úmyslné asystematické zničení celé nebo části etnické, náboženské nebo národnostní skupiny lidí,
* výsledkem: celkový počet obětí 11 až 17 milionů lidí, z toho 6 milionů Židů.

Vyhledej na YouTube a shlédni: Pavel Koutský - Dějiny udatného národa českého: Mnichov (99), 2. světová válka(100), Protektorát (101), Osvobození (102).