

Predmetová komisia Psychológie



Predseda PK: Mgr. Patrícia Kubincová

Členovia PK: Mgr. Martina Jobusová

Mgr. Petra Šimová

Charakteristika predmetu PSYCHOLÓGIA (PSY)

Predmet Psychológia je zaradený do školského vzdelávacieho programu ako voliteľný predmet v 3. ročníku štúdia (a v septime) s časovou dotáciou 2 hodiny týždenne a v maturitnom ročníku s časovou dotáciou 4 hodiny týždenne.

Obsah je projektovaný s cieľom posilniť vzdelávanie o poznatky psychologickéj vedy, jej humanizujúceho poslania pri vysvetľovaní príčin a dôsledkov ľudského snaženia a konania a poskytnúť informačný rámec o zákonitostiach a špecifikách psychiky človeka, o základných psychických dispozíciách, ich vývine a pôsobení na poznanie seba samého a svojho miesta v sociálnych vzťahoch. Študenti takisto získajú informácie o poruchách osobnosti a možnostiach ich odstránenia. Obsahom tohto predmetu sú poznatky z nasledujúcich teoretických psychologických disciplín:

- Všeobecnej psychológie
- Vývinovej psychológie
- Sociálnej psychológie
- Psychológie osobnosti
- Psychopatológie
- Poradenskej psychológie

Pri výbere učiva sme prihliadali na proporcionalitu a primeranosť učiva podľa schopnosti študentov. Predmet vedie študentov k tomu, aby porozumeli psychológii, a aby dokázali využiť jeho výhody, aby získali a osvojili si vedomosti a zručnosti.

Cieľom tohto predmetu je priblížiť študentom poznatky o psychológii ako vede, jej smeroch, poskytnúť informácie o zákonitostiach a špecifikách psychiky človeka, vysvetliť príčiny a dôsledky ľudského prežívania a správania a zároveň pomôcť pri poznávaní seba samého. Študenti sa takisto naučia orientovať v rôznych psychologických smeroch a ich pohľade na osobnosť človeka, v prístupe rôznych psychologických smerov k problematike vzniku porúch, chorôb a anomálií a takisto získajú vedomosti o rôznych psychoterapeutických metódach používaných v poradenstve. Tento predmet je vhodný nielen pre študentov, ktorí plánujú pokračovať v štúdiu psychológie na vysokých školách, ale aj pre študentov, ktorí

majú záujem dozvedieť sa viac o sebe a o fungovaní vlastnej psychiky. Psychológia je veľmi dôležitý predmet najmä v súčasnom svete, keď je pre každého človeka nesmierne dôležité správne orientovať sa v základných životných situáciách, ktoré sú veľakrát stresujúce.

Medzi **základné zručnosti**, ktoré by mali študenti v predmete Psychológia získať, patria:

- Pochopiť význam psychológie ako vedy
- Pochopiť základné psychologické pojmy, kategórie a ich vzťahy
- Vysvetliť príčiny individuálnych rozdielov medzi ľuďmi
- Odhadnúť príčiny prežívania a správania ľudí
- Vedieť utvoriť si a vyjadriť vlastný názor, postoje a presvedčenie
- Uvedomiť si zodpovednosť za seba a svoj život
- Uvedomiť si dôležitosť zdravého životného štýlu
- Hodnotiť úspešnosť vlastnej sebarealizácie, inšpirovať sa príkladmi úspešných osobností
- Získať schopnosti vyrovnávať sa so záťažovými situáciami
- Pochopiť vývin jedinca a charakterizovať jednotlivé štádiá vývinu
- Pochopiť zákonitosti fungovania jednotlivca v spoločnosti
- Vedieť sa orientovať v sociálnych vzťahoch
- Byť schopný vytvoriť si k ľuďom citlivý, akceptujúci a empatický vzťah
- Orientovať sa v rôznych psychoterapeutických postupoch
- Prakticky využiť osvojené poznatky pri posudzovaní a riešení situácií v medziľudských vzťahoch

Prehľad tematických celkov

1. Všeobecná psychológia

- a. Psychológia ako veda o psychike.
- b. Psychické procesy, stavy, vlastnosti.

2. Vývinová psychológia

- a. Úvod do vývinovej psychológie.

3. Sociálna psychológia

- a. Úvod do sociálnej psychológie.
- b. Sociálny status, pozícia a rola.
- c. Komunikácia.

4. Psychológia osobnosti

- a. Úvod do psychológie osobnosti
- b. Osobnosť v rôznych psychologických smeroch

5. Psychopatológia osobnosti

- a. Poruchy psychických funkcií
- b. Poruchy osobnosti – vrodené
- c. Poruchy osobnosti - získané

6. Poradenská psychológia

- a. Úvod do poradenskej psychológie
- b. Druhy poradenských situácií

Plán výkonov

Pri dvojhodinovej týždennej dotácii predmetu bude klasifikovaný 3 známami, pričom jedna musí byť z ústneho preverovania. Pri štvorhodinovej týždennej dotácii predmetu bude žiak priebežne hodnotený 5 známami nasledovne: každý štvrťrok 2 známky z písomného skúšania, 1 z ústnej odpovede za polrok. Pri opakovaní tematického celku učiteľ oznámi termín písomky a požadovaný rozsah opakovaného učiva týždeň vopred. Krátku písomnú skúšku tzv. päťminútovku nemusí učiteľ oznámiť vopred, písomka musí však

zahŕňať učivo 2 vyučovacích hodín. Ku každej písomke bude vypracovaný kľúč a výsledok sa žiak dozvie do dvoch týždňov

Stupnica znáмок v percentách:	výborný	100% - 90%
	chválitebný	89% - 75%
	dobrý	74% - 50%
	dostatočný	49% - 30%
	nedostatočný	29% - 0%

Učebné zdroje

- A. Okruhlicová, M. Zelina – Základy psychológie pre stredné školy (Litera 1997)
- M. Košč – Základy psychológie (SPN 2006)
- A. Okruhlicová, M. Zelina – Základy psychológie pre stredné školy (Litera 1997)
- M. Košč – Základy psychológie (SPN 2006)
- Miron Zelina a kolektív: Psychológia 1 (SPN 2019)
- M.Zelinová, M.Zelina – Psychológia 2 (SPN 2008)
- M.Zelinová, M.Zelina – Sociálna psychológia (SPN 2009)