**KARTA PRACY**

**Lekcja wychowania fizycznego**

**Data:**

|  |  |
| --- | --- |
| Klasa |  |
| Imię i nazwisko ucznia |  |
| Blok tematyczny | Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna |
| Temat | **Doskonalenie umiejętności interpretacji wyników pomiaru**  **rozwoju fizycznego BMI.** |
| Cel | Uczeń obliczy i zinterpretuje wskaźnik BMI |
| Link: artykuł - prezentacja  - film - zdjęcie | [https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/kalkulatory/kalkulator-](https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/kalkulatory/kalkulator-wagi-bmi-aa-4Q8M-4h3E-dtKD.html) |
| Treść zadania | 1. Zapoznaj się z artykułem (link powyżej).  2. Odpowiedz pisemnie na zadane pytania.  3. Wyszukaj link www o podobnej tematyce – link wklej w odpowiedziach.  4. Wypełnioną kartę prześlij do swojego nauczyciela na priv w Teams lub Outlook. |
| Pytania do ucznia | 1. Co oznacza skrót BMI. 2. Oblicz wskaźnik BMI, dokonaj jego interpretacji według poniższego wzoru w excel, wynik w excel wklej w odpowiedziach. 3. Wymień 3 choroby związane z nadwagą. |
| Odpowiedzi | **Przykładowe rozwiązanie:**  C:\Users\ANETA\Desktop\Nauczanie zdalne WF\Gotowe materiały na lekcje\bmi_co_dalej1.png |