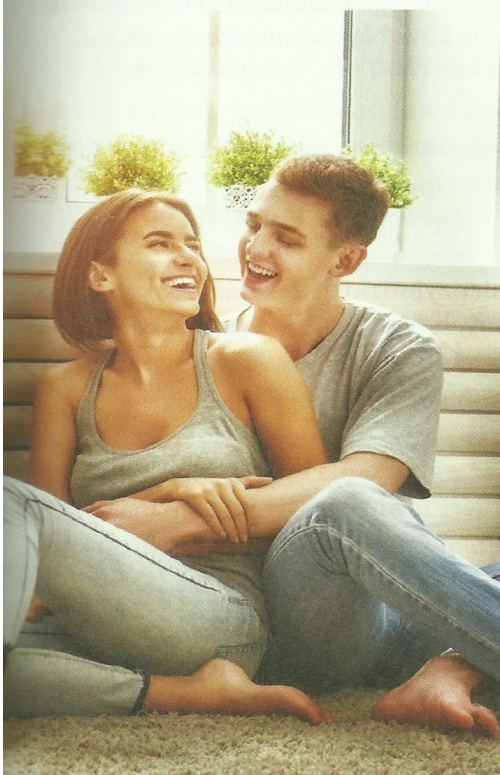


Dojrzałość do małżeństwa

18



Notatki:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



„Dlaczego taki temat?” – spyta niejeden z was. „Przecież dla mnie ten temat będzie może aktualny za 5 albo nawet za 15 lat!

I tu macie rację, ponieważ nawet granica 18 lat (prawo zezwala wtedy na zawarcie związku małżeńskiego) nie przesądza o naszej dojrzałości.

Większość młodych ludzi pragnie, aby ich przyszłe małżeństwo było udane i szczęśliwe. Aby tak się stało, trzeba jednak zdaniem psychologów osiągnąć dojrzałość osobową, czyli umiejętne i mądre kierowanie sobą. Do tego niezbędna jest wiedza, doświadczenie i nasze zaangażowanie.

Nastolatki coraz bardziej realnie postrzegają świat, mają duże możliwości intelektualne i dążą do samodzielnego podejmowania decyzji. Przyjdzie też czas podjęcia jednej z najważniejszych decyzji – wyboru osoby, z którą będzie się pragnęło być do końca życia.

Trzeba wiedzieć, że przygotowanie do podjęcia roli żony/męża jest procesem długotrwałym. Ważne są wzorce wynoszone z domu

rodzinnego, ale liczą się także kontakty z rówieśnikami, przyjaciółmi, wzorce medialne, własne przemyślenia oraz oczekiwania wobec małżeństwa. Jakie więc umiejętności i postawy są potrzebne, aby osiągnąć dojrzałość osobową, niezbędną do założenia rodziny? Psychologowie* przedstawiają długą listę tych warunków. Najważniejsze z nich to:

■ Realne poznanie świata

W życiu dorosłym istotna jest m.in. umiejętność odróżniania prawdy od fałszu i pozorów.

■ Akceptacja siebie

U podstaw wszystkich relacji międzyludzkich leży samoakceptacja i właściwe podejście do popełnianych błędów (wyciąganie konstruktywnych wniosków dla dalszego życia).

■ Postawa miłości

To życzliwość, dobroć, umiejętność wybaczenia i przezwyciężanie słabości. Wyrazem postawy miłości jest umiejętność cieszenia się z innymi, serdecznych relacji i wspólnego przeżywania nawet drobnych spraw.

■ Wewnętrzna integracja

O integracji seksualnej dowiedzieliście się z rozdziału 5. podręcznika. W małżeństwie jest ona niezbędna i jeszcze bardziej pogłębiona w warstwie psychicznej i duchowej. Proces integracji wewnętrznej prowadzi do harmonii między wszystkimi elementami osobowości człowieka i daje poczucie bezpieczeństwa.

■ Wiara w sens życia

Człowiek, aby żyć pełnią życia, musi mieć motywację do pokonywania trudności i mieć poczucie celu w życiu. Tym celem stają się najważniejsze wartości.

■ Hierarchia wartości

Świadomość tego, co dla człowieka ważne, istotne, ukierunkowuje jego aktywność i realizację zamierzeń. Swoją hierarchię wartości tworzy w oparciu o przekaz rodziców, wychowawców i własne przemyślenia.

*M. Ryś, Dojrzałość do małżeństwa, CMPP-Ped MEN, Warszawa 1998

■ Zainteresowania i pasje poznawcze

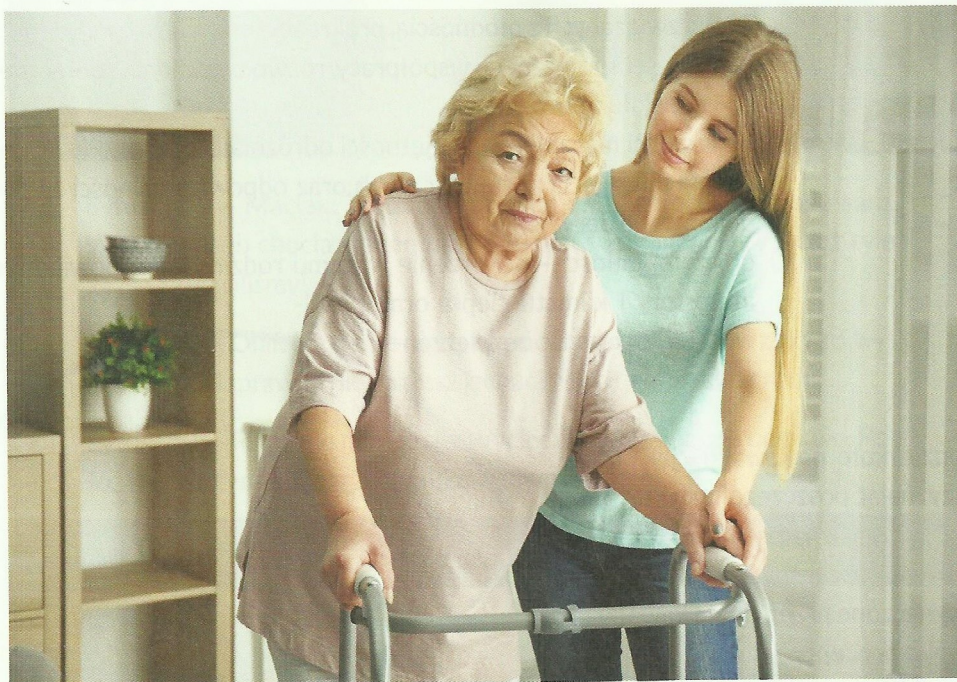
Szerokość zainteresowań i działanie przynosi radość życia, optymizm; dają też sprawność organizacyjną, mądre zarządzanie czasem, przedsiębiorczość i odwagę.

■ Gotowość do poświęceń

Człowiek osobowościowo dojrzały umie wczuwać się w potrzeby drugiego człowieka, szuka rozwiązań napotykanym problemom i potrafi w razie potrzeby zrezygnować z własnych interesów.

Gotowość do poświęceń wynika miłości, co jest bardzo ważne, np. w zaspokojeniu potrzeb dzieci, współmałżonków, osób chorych w rodzinie.

Miłość nie jest tylko stanem emocjonalnym, euforią i uniesieniem. Najważniejszą cechą dojrzałej miłości jest porzucenie egoizmu, współodpowiedzialność i dobro najbliższych.



Wniosek: Jeśli młody człowiek osiągnie dojrzałość osobowości, może sobie odpowiedzieć – tak, mogę nie tylko nawiązywać głębsze relacje z drugą osobą, ale przyjmuję także odpowiedzialność za siebie, innych i za podejmowane decyzje.

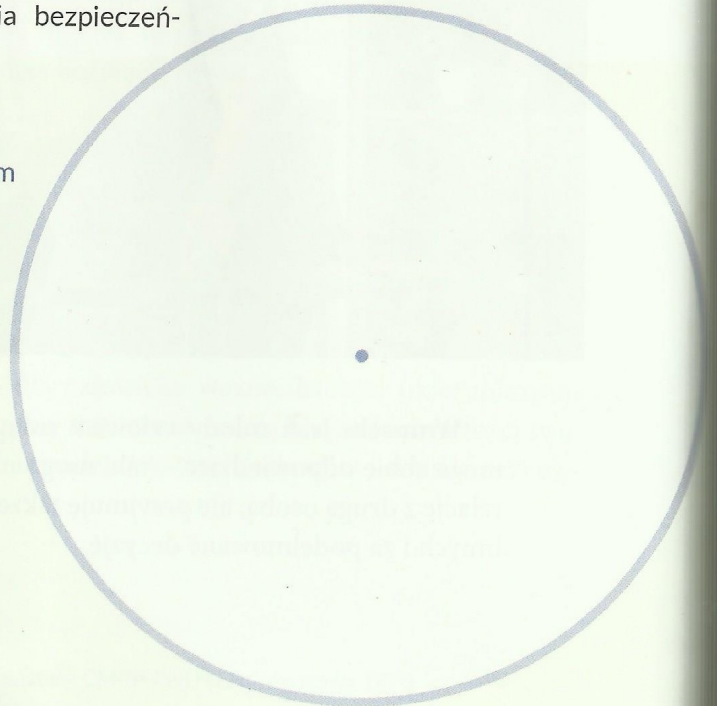
1

Udane małżeństwo – decydujące kryteria

Dojrzałość do małżeństwa wymaga:

1. dojrzałości fizycznej – zdolności organizmu do podjęcia zadań związanych z małżeństwem,
2. dojrzałości prawnej – osiągnięcia wieku, w którym prawo zezwala na zawarcie małżeństwa,
3. dojrzałości psychicznej – odejścia od dziecięcego egocentryzmu i zdobycia umiejętności wczucia się w przeżycia drugiego człowieka (empatia),
4. dojrzałości seksualnej – związanej ze zdolnością do współżycia małżeńskiego,
5. dojrzałości ekonomicznej – podjęcia pracy, osiągnięcia samodzielności materialnej, umiejętność planowania budżetu domowego,
6. zdobycia umiejętności praktycznych, np. dbałość o porządek, odzież, higienę, robienie zakupów, przygotowywanie posiłków itp.
7. zdobycia wiedzy – znajomości z zagadnień zakresu fizjologii człowieka związanych z płodnością, prokreacją oraz ciążą i porodem,
8. dojrzałości społecznej – współpracy, rozwoju myślenia społecznego i podziału obowiązków,
9. dojrzałości moralnej – umiejętności odróżniania dobra od zła, poznania i przyjęcia norm etycznych oraz odpowiedzialności za podejmowane decyzje,
10. dojrzałej miłości – stworzenie w domu rodzinnym odpowiedniej atmosfery i klimatu ciepła oraz życzliwości i poczucia bezpieczeństwa.

Podziel koło na kawałki – jak pizzę, przyznając poszczególnym kryteriom dojrzałości uznaną przez siebie wartość procentową. Ponumeruj wyznaczone przez siebie kawałki i wpisz procenty.



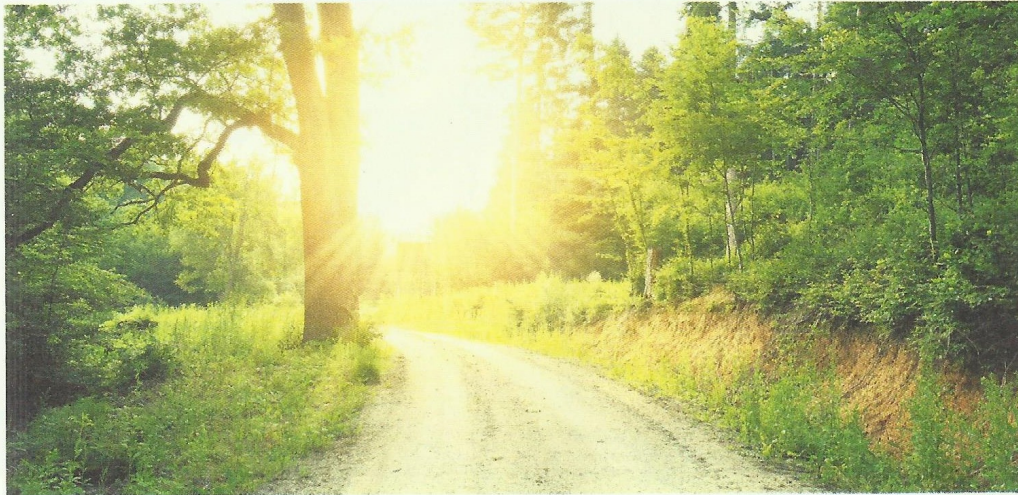
2

On i Ona

Przeczytaj poniższe scenki. Na ich podstawie przeanalizuj zachowanie bohaterów i napisz w tabeli, jakie cechy charakteru posiadają.

■ Scenka I – wycieczka

Od kilku dni planowali wycieczkę poza miasto. W dniu wyjazdu ona powiedziała, że boli ją brzuch i nie może pojechać.



Sytuacja 1 – Maciek: Trudno, skoro nie możesz jechać, pojedę sam. W ten sposób chociaż jeden bilet będzie wykorzystany. Przecież tyle za nie zapłaciliśmy!

Sytuacja 2 – Olaf: Na ciebie nigdy nie można liczyć, zawsze z czymś wyskoczysz! Naprawdę nie możesz jechać? Może jednak dasz radę?

Sytuacja 3 – Filip: Nie martw się. Wycieczka nie zajac, nie ucieknie. Połóż się, a ja tymczasem zrobię ci miętową herbatę.

Maciek	Olaf	Filip

Charakter którego chłopaka najlepiej rokuje – w perspektywie przyszłego małżeństwa?

■ Scenka II - ulewa

Wybrali się na przejażdżkę na rowerach. Nagle zagrzmiało i zaczął padać ulewny deszcz.



Sytuacja 1 – Iza: To wszystko przez ciebie! Gdybyś się nie uprał, żeby pojechać na te głupie rowery, to byśmy teraz nie mokli!

Sytuacja 2 – Monika: Czy to takie trudne sprawdzić prognozę pogody? Przecież wiesz, że niedawno byłam przeziębiona... Wcale ci na mnie nie zależy i zupełnie się dla ciebie nie liczę!

Sytuacja 3 – Ula: Ale przygoda! Będziemy mieli o czym opowiadać znajomym. Czekaj, zrobię ci zdjęcie w tym mokrym ubraniu i wrzucimy na fejsa!

Iza	Monika	Ula

Charakter której dziewczyny najlepiej rokuje – w perspektywie przyszłego małżeństwa?

3

Ślub..., a po latach?

Przeczytaj poniższe historie. Napisz, czego zabrakło bohaterom, aby ich małżeństwa były zgodne, szczęśliwe i trwałe.

@

Kinga: Początki naszego małżeństwa były udane i pełne planów na przyszłość, oboje pragnęliśmy mieć dzieci i stworzyć prawdziwą kochającą się rodzinę. Niestety, wraz z pojawieniem się dziecka i problemów życia codziennego u męża powoli wygaszał zapał, jaki towarzyszył mu na początku naszej wspólnej drogi. Pojawiły się kłótnie i nieporozumienia.

@

Żaneta: Pierwsze cztery lata naszego małżeństwa uważam za szczęśliwe, chociaż nie brakowało w nim trudnych okresów. Oboje z mężem pragnęliśmy mieć dzieci, niestety, trzykrotnie nie udało mi się utrzymać ciąży. Było to dla nas wielkim bólem i czasem, gdy zaczęliśmy się od siebie oddalać. Rozpoczął się poważny kryzys w naszym małżeństwie. Mąż powiedział mi, że w nim miłość się wypaliła.

@

Andrzej: Jesteśmy małżeństwem od ponad siedmiu lat. Mamy troje dzieci. Uważam, że jesteśmy szczęśliwą rodziną. Do niedawna każdą wolną chwilę staraliśmy się spędzać ze sobą. Jednak ostatnio moja żona poznała w sieci nowe koleżanki, z którymi spędza większość wolnego czasu. Doszło do tego, że zaczęła zaniedbywać dom, pracę a nawet dzieci.

4

Mnóstwo „tak” pośród mnóstwa „nie”

Zapoznaj się z poniższym tekstem. Następnie spróbuj napisać pięć rad dla narzeczonych, którzy planują zawarcie małżeństwa.

Możecie rozerwać swoje fotografie
i zniszczyć prezenty.
Możecie podeptać swoje szczęśliwe wspomnienia
i próbować dzielić to, co było dla dwojga. (...)
To zbyt trudne?
A kto powiedział, że łatwo być
człowiekiem wolnym i odpowiedzialnym.
Miłość się staje
Jest miłością w marszu, chlebem codziennym.
Nie jest umeblowanym mieszkaniem,
ale domem do zbudowania i utrzymania,
a często do remontu.
Nie jest triumfalnym „TAK”,
ale jest mnóstwem „tak”,
które wypełniają życie, pośród mnóstwa „nie”.
Człowiek jest słaby, ma prawo zbłądzić!
Ale musi zawsze powstawać i zawsze iść.
I nie wolno mu odebrać życia,
które ofiarował drugiemu; ono stało się nim.

(Michel Quoist)

