TRADYCYJNE POLSKIE ZUPY

Tradycyjne polskie zupy, ugotowane w domu ze świeżych naturalnych składników są bardzo zdrowe i pożywne. Dodawane są do nich mięsne i warzywne wywary, sezonowe warzywa, przyprawy, czasem owoce. Są bardzo sycące, smaczne i mają wiele wartości odżywczych. Ponadto poprawiają samopoczucie, rozgrzewają, działają regenerująco, kojąco.

Znawcy sztuki kulinarnej uważają, że zupy mają cudowny wpływ na poprawę stosunków międzyludzkich. W końcu przez żołądek do serca!

Autor: Hubert K.

Dokończ nazwy znanych i lubianych zup polskich:

ROS.................... POMI.................. GRZY....................

KALA................... KRUP.................... GRO......................

PIECZ................... OGÓ..................... BAR.......................

ŻU.......................... KAPU..................... SZCZAW..............

JARZY.................. KRU....................... RYB.........................

BROK..................... BRUKS.................. KOPER.....................

SZPIN................... CHRZA.................. KWAŚ......................

CHŁOD.................. GUL........................ FAS..........................

 

Czy już wszystkie zupy wymienione? Może masz jakąś swoją ulubioną?

Smacznego!

Karta pracy rozwija kompetencje kluczowe w zakresie porozumiewania się w języku ojczystym, umiejętność uczenia się i kompetencje kluczowe w zakresie świadomości i ekspresji kulturalnej.