**Plan działań wychowawczo-profilaktycznych na rok szkolny 2022/2023**

**klasy 4   LIDER: Katarzyna Bieńkowska**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Priorytety | Zagadnienia | Treści | Formy realizacji | Termin realizacji | Lider działania | Osoby współodpowiedzialne |
| **„Ja”** | * Radzę sobie w trudnych sytuacjach i umiem poprosić o pomoc. | - umiejętność racjonalnej oceny sytuacji i adekwatnego zachowania  - znajomość przyczyn i skutków nadmiernego stresu   * znajomość i umiejętność stosowania technik radzenia sobie ze stresem | 1.Spotkanie z pedagogiem szkolnym p. Barbarą Bieńkowską na temat „Jak radzić sobie ze stresem?” | IX | K.Bieńkowska | wychowawcy klas IV |
| * + Dokonuję właściwych wyborów i potrafię odmówić. | - podejmowanie świadomej decyzji,  -obrona własnego zdania i umiejętność odmawiania | 2.Spotkanie z psychologiem szkolnym p. Ewą Mierzejewską na temat „Jak być dobrym kolegą?” | X | K.Bieńkowska | wychowawcy klas IV |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **„My”** | * + Szanujemy innych. | -przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej w realnej rzeczywistości i cyberprzestrzeni (wulgarne wyzwiska, ośmieszanie, poniżanie, upokarzanie, strasznie, szantaż, zamieszczanie zdjęć lub filmów wbrew woli osób w nich występujących, podszywanie się pod inne osoby), szkodliwe treści, niebezpieczne kontakty, ochrona prywatności | 1.Lekcja wychowawcza na temat aktywności w Internecie, tworzenia grup społecznościowych  i zachowania się na nich. | XI | P. Rykowski | K. Bieńkowska  wychowawcy klas IV |
| * + W klasie. | -budowanie pozytywnych relacji i poczucia przynależności do grupy - zajęcia integrujące zespół klasowy | 2. Wycieczka integracyjna w Przejmach (ścieżka edukacyjna oraz zabawy integracyjne) | IX | H. Czaplicka | A. Cieślak-Żołnowska  P. Rykowski |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **„Jestem Polakiem** **i Europejczykiem – mieszkańcem Ziemi”** | * + Mój kraj i Europa. | - stolica Polski i ważne miejsca w kraju | 1.Wycieczka do Warszawy (Zwiedzanie Zamku Królewskiego połączone z lekcją muzealną, warsztaty kulinarne w cukierni Wedel, oglądanie wybranego filmu w kinie) | XII | D. Osewska | wychowawcy klas IV |
| - symbole narodowe | 2. Wystawa prac plastycznych na temat polskich symboli narodowych  w ramach działań z okazji obchodów Święta Konstytucji III Maja | V | M. Makowska | A. Durska |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **„Oni dają nam dobry przykład”** | * + Poznajemy zasługi i dokonania:   - Kawalerów Orderu  Uśmiechu  - niezwykłych ludzi | * życiorysy i dokonania ludzi niezwykłych ( Kawalerów Orderu Uśmiechu, innych niezwykłych ludzi, działalność wolontariatu i instytucji oraz organizacji i fundacji pracujących na rzecz innych | 1. Spotkanie z podharcmistrzem Jackiem Klingerem w Domu Harcerza  2. Karaoke z piosenkami Kawalerów Orderu Uśmiechu w ramach działań z okazji Pierwszego Dnia Wiosny | IV | P. Rykowski  K. Bieńkowska | wychowawcy klas IV  wychowawcy klas IV |