**Konspekt Zajęć wychowawczych Maj 2020**

**Temat:** , Mój komputer”

**Uczestnicy:** Wychowankowie- pacjenci zajęć pozalekcyjnych ZSSP nr 78 w IPCZD

**Cele ogólne:**

- niwelowanie stresu związanego z pobytem w szpitalu

-doskonalenie umiejętności pracy zdalnej,

- zwrócenie uwagi na racjonalne korzystanie z multimediów

-doskonalenie wiedzy o możliwościach korzystania z komputera i Internetu

**Cele szczegółowe:**

-poznanie pozytywnych i negatywnych aspektów korzystania z komputera i Internetu

-budowanie poczucia odwagi i umiejętności reagowania w sytuacjach trudnych

-wskazanie możliwości uzyskania pomocy w związku z cyberprzemocą

**Formy pracy:** Praca zdalna :indywidualna , grupowa.

**Metody :**Podająca- objaśnienia, polecenia.

**Materiały dydaktyczne:** Linki z filmami dotyczącymi możliwości wykorzystania komputera

<https://www.youtube.com/watch?v=KUOX9UC2KaY>

<https://www.youtube.com/watch?v=B1vmXecwjfY>

**https://www.youtube.com/watch?v=L9vVua0no80**

**Przebieg zajęć**

1. Przywitanie się z chętnymi do współpracy wychowankami.
2. Objaśnienie tematu i formy zajęć
3. Zaproponowanie obejrzenia filmików o możliwościach korzystania z komputera oraz dlaczego warto czasem z tego zrezygnować <https://www.youtube.com/watch?v=KUOX9UC2KaY> - alternatywa do gier

<https://www.youtube.com/watch?v=bBhzG9Cu2N8> – ,,dobra” zabawa nie znaczy że jest właściwa.

<https://www.youtube.com/watch?v=B1vmXecwjfY-> warto czasem zrobić sobie przerwę w korzystaniu z multimediów

1. Krótkie filmy o cyberprzemocy

<https://www.youtube.com/watch?v=L9vVua0no80>

<https://www.youtube.com/watch?v=fdYMGkoarOQ>

1. Co zrobić jeżeli jesteśmy ofiarami lub świadkami cyberprzemocy

**\*powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej - z jej pomocą będzie Ci łatwiej poradzić sobie z tą sytuacją.**

**800 12 12 12**  - **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**  
Telefon jest bezpłatny i czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00 (połączenie bezpłatne). Jeśli zadzwonisz tam w godzinach nocnych i zostawisz informację o sobie i swój numer - konsultanci do Ciebie oddzwonią.

**116 111** - **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**   - [www.116111.pl](http://www.116111.pl)Bezpłatna i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży prowadzony od 2008 roku przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.

# <https://116111.pl/problemy/cyberprzemoc,aid,126>

**\*powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej - z jej pomocą będzie Ci łatwiej poradzić sobie z tą sytuacją**

1. Podsumowanie zajęć i poproszenie o odpowiedzi w karcie pracy oraz o zapoznanie się z wiadomościami o cyberprzemocy

Beata Kamińska **kompetencje informatyczne**

**Karta pracy** ,,Mój komputer”

Odpowiedz na pytania

1. Ile czasu spędzasz przy komputerze ?
2. Do czego wykorzystujesz swój komputer , smarfon ?

a. przede wszystkim do gier

b. do zawierania znajomości

c. do wyszukiwania wiadomości i uczenia się.

3. Jak spędzasz czas wolny ?

4. Czy wiesz jak reagować w razie cyberprzemocy ?

Dziękuję

**Wydrukuj jeżeli to możliwe**

# Karta pracy ,, Mój komputer”

# **https://116111.pl/problemy/cyberprzemoc,aid,126**

**Cyberprzemoc** to takie zachowanie, które krzywdzi emocjonalnie drugiego człowieka. Osoby, które stosują cyberprzemoc używają do tego celu Internetu albo telefonów komórkowych.

W przeciwieństwie do przemocy fizycznej, cyberprzemoc nie zostawia śladów na ciele i nie widać jej gołym okiem. Osoby, które doświadczyły cyberprzemocy czują się zranione i bardzo przeżywają to, co je spotkało. Pojawiają się u nich nieprzyjemne myśli i uczucia takie jak bezradność, wstyd, upokorzenie, strach a czasem również złość.

Osoba, której przytrafiła się taka sytuacja często ma wrażenie, że wszyscy widzieli lub mogą zobaczyć te nieprzyjemne materiały. Obawia się, że jej znajomi odwrócą się od niej i nie będzie mogła liczyć na ich wsparcie. To powoduje, że czuje się bardzo samotna w tym, co ją spotkało.

**Cyberprzemoc to takie zachowania jak:**

ośmieszanie, obrażanie, straszenie, nękanie czy też poniżanie kogoś za pomocą Internetu, albo telefonu komórkowego

podszywanie się pod kogoś w portalach społecznościowych, na blogach, wiadomościach e-mail lub komunikatorach

włamanie się na czyjeś konto (np. pocztowe, w portalu społecznościowym, konto komunikatora)

publikowanie oraz rozsyłanie filmów, zdjęć, albo informacji, które kogoś ośmieszają

tworzenie obrażających kogoś stron internetowych lub blogów

pisanie obraźliwych komentarzy na forach, blogach, portalach społecznościowych

**Jeśli doświadczasz cyberprzemocy:**

**\*powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej - z jej pomocą będzie Ci łatwiej poradzić sobie z tą sytuacją.**

\*postaraj się nie kontaktować ze sprawcą cyberprzemocy i nie odpowiadać na jego zaczepki. Dzięki temu unikniesz prowokowania go do dalszych działań.

\*zachowaj wszystkie dowody cyberprzemocy - nie kasuj smsów, e-maili, rozmów na czatach lub komunikatorach.

\* jeśli ktoś dokucza Ci na jakiejś stronie WWW, zrób zrzut ekranu - aby zachować to, co widzisz na ekranie wciśnij klawisz "Print Screen" (Prt Sc), a następnie otwórz program tekstowy (np. Word) lub graficzny (np. Paint) i wklej tam screen naciskając jednocześnie klawisze "Ctrl" i "V". Pamiętaj, aby zapisac plik!

\*skontaktuj się z nami pod bezpłatnym numerem 116 111**,**wyślij wiadomość przez 116111.pl,  lub porozmawiaj na czacie z poziomu naszej strony

**Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy:**

\*nie przesyłaj dalej ośmieszających wiadomości

\*pomóż pokrzywdzonej osobie poprzez poinformowanie kogoś dorosłego o jej sytuacji

\*zaproponuj pokrzywdzonej osobie kontakt z nami lub sam/a do nas zadzwoń, aby dowiedzieć się, co można zrobić w tej sytuacji.

\*postaraj się nie kontaktować ze sprawcą cyberprzemocy i nie odpowiadać na jego zaczepki. Dzięki temu unikniesz prowokowania go do dalszych działań.

\*zachowaj wszystkie dowody cyberprzemocy - nie kasuj smsów, e-maili, rozmów na czatach lub komunikatorach.

\* jeśli ktoś dokucza Ci na jakiejś stronie WWW, zrób zrzut ekranu - aby zachować to, co widzisz na ekranie wciśnij klawisz "Print Screen" (Prt Sc), a następnie otwórz program tekstowy (np. Word) lub graficzny (np. Paint) i wklej tam screen naciskając jednocześnie klawisze "Ctrl" i "V". Pamiętaj, aby zapisac plik!

\*skontaktuj się z nami pod bezpłatnym numerem 116 111**,**wyślij wiadomość przez 116111.pl,  lub porozmawiaj na czacie z poziomu naszej strony

**Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy:**

\*nie przesyłaj dalej ośmieszających wiadomości

\*pomóż pokrzywdzonej osobie poprzez poinformowanie kogoś dorosłego o jej sytuacji

\*zaproponuj pokrzywdzonej osobie kontakt z nami lub sam/a do nas zadzwoń, aby dowiedzieć się, co można zrobić w tej sytuacji.