

## Międzynarodowy Dzień Sportu dla Rozwoju i Pokoju 2020 😊

Dedykowane młodszej grupie dzieci uczestniczących w zajęciach pozalekcyjnych.

Kompetencje: społeczne i obywatelskie.

Kształtowanie postawy prozdrowotnej.

**Zachęcam Cię do zapoznania się z następującymi linkami:**

- Czas na wspólne śpiewanie zaśpiewaj ze mną Kubusiową piosenkę "Ćwiczę - góra, dół", kliknij w link, poniżej  
<https://www.youtube.com/watch?v=LUhapiC-Reo>
- Tutaj znajdziesz ciekawe zabawy i sporty do wykonania w domu: kliknij w linki poniżej:
  - @ <https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxilh4>
  - @ Dzieci trenują w domu, kliknij w link poniżej :  
<https://www.youtube.com/watch?v=acPp6fOqm4>
  - @ Mommy and Me Dance Workout, kliknij w link poniżej:  
<https://www.youtube.com/watch?v=tj4ew7n42Bg>,
  - @ Kids Daily Exercise - Day 1, kliknij w link poniżej:  
<https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0>

