KARTA PRACY

**Ćwiczenia oddechowe:**

- wykonaj wdech nosem, a następnie na jednym wydechu postaraj się naśladować śmiech dziewczynki: hi,hi,hi, chłopca: ha,ha,ha, staruszka: he,he,he, mężczyzny: ho.ho,ho za każdym razem naśladuj inną osobę,

- wykonaj wdech, a następnie delikatnie dmuchnij na płomień świecy, tak aby się odchylił, ale nie zgasł. Do tego ćwiczenia możemy użyć piórka i piłeczki,

- wytnij z papieru kolorowe kółeczka, rozłóż je na stole, a następnie wciągaj powietrze przez słomkę i zbliż ją do kółeczka. Posegreguj kółeczka kolorami, przenosząc je słomką,

- wykonaj wdech i przybliż do ust wiatraczek, a następnie mocno dmuchaj, wprawiając go w ruch, tak aby kręcił się jak najdłużej.

**Ćwiczenia należy powtarzać kilka razy.**