**Kwiecień 2020**

**Konspekt do zajęć pozalekcyjnych**

(Propozycja efektywnego sposobu spędzania czasu hospitalizacji)

Temat : ,, Jak dbać o swoje zdrowie-witaminy”

Nauczyciel wychowawca: Beata Kamińska

Uczestnicy: Wychowankowie- pacjenci zajęć pozalekcyjnych WOP

**Cele ogólne:**

-obniżanie stresu związanego z pobytem w szpitalu.

- kształtowanie postawy prozdrowotnej ( Kompetencje kluczowe)

**Cele szczegółowe**

-zapomnienie o sytuacji związanej z chorobą,

-rozwijanie zainteresowań prozdrowotnych,

- poznanie w dostępny sposób z podstawową wiedzą na temat witamin

**Formy pracy:**

Praca zdalna :indywidualna , grupowa.

Podająca- objaśnienia, polecenia.

Praktyczna - filmy

**Materiały:**

Link z filmem o zagadnieniach dotyczących tematu zajęć.

**Przebieg zajęć:**

1. Przywitanie się z chętnymi do współpracy wychowankami.
2. Objaśnienie tematu i formy zajęć.
3. Aby zapoznać się z przygotowanym filmem trzeba kliknąć linkhttps://www.youtube.com/watch?v=jBbajuHXb78
4. Odpowiedz na pytanie czego nie należy robić , by nie niszczyć witamin <https://www.youtube.com/watch?v=VoprRAJCosk> (kompetencje cyfrowe).
5. Krótkie podsumowanie zajęć i podziękowanie za udział w nich.

Beata Kamińska