

Jadłospis Nr 27 dla grupy „0”

<p>01.03.2021 Poniedziałek I Śniadanie: Chleb staropolski z masłem (2,3) Wędlina, ser żółty, dżem, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka (do wyboru) Płatki czekoladowe na mleku Herbata z cytryną II Śniadanie: owoc Zupa: kapuśniak z białej kapusty II Danie: bitka schabowa Kasza jęczmienna Surówka: z ogórków kiszonych Kompot: z czarnej porzeczki Podwieczorek: budyń (3) Kalorie: 1140 kcal</p>	<p>Gramatura kromka plaster 200 ml 150 ml 1 szt. 300 ml 100 g 200 g 100 g 200 ml 150 ml</p>
<p>02.03.2021 Wtorek I Śniadanie: Chleb pszenno-żytni z masłem (2,3) Kakao na mleku (3) Wędlina, ser żółty, dżem, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka (do wyboru) II Śniadanie: owoc Zupa: kalafiorowa II Danie: pieczony udzik z kurczaka Ziemniaki Surówka: z marchwi, selera i jabłka z jogurtem naturalnym (3) kompot: z wiśni Podwieczorek: kisiel, wafle ryżowe Kalorie: 1135 kcal</p>	<p>Gramatura kromka 150 ml plaster 1 szt. 300 ml 100 g 200 g 100 g 200 ml 150 ml</p>
<p>04.03.2021 Środa I Śniadanie: Chleb królewski z masłem (2,3) Płatki kukurydziane na mleku ser żółty, dżem, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka (do wyboru) II Śniadanie: owoc Zupa: szczawiowa z jajkiem (4) II Danie: kotlet mielony Ziemniaki Surówka: z białej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot: z czerwonej porzeczki Podwieczorek: koktajl mleczno-owocowy, biszkopt (3) Kalorie: 1140 kcal</p>	<p>Gramatura kromka 150 ml plaster 1 szt. 300 ml 100 g 200 g 200 ml 150ml</p>
<p>05.03.2021 Czwartek I Śniadanie: Chleb zwykły z masłem (2,3) Kakao na mleku Wędlina, ser żółty, dżem, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka (do wyboru) II Śniadanie: owoc Zupa: buraczkowa II Danie: makaron zapiekany z brokułami, kurczakiem i mozzarellą (2,3) Kompot: truskawkowy (7) Podwieczorek: galaretką owocowa Kalorie: 1135 kcal</p>	<p>Gramatura kromka 150 ml plaster 1 szt. 300ml 200 g 200 ml 150 g</p>

<p>05.03.2021 Piątek I Śniadanie: Bułka kawiarka z masłem (2,3) Wędlina, ser żółty, dżem, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka (do wyboru) II Śniadanie: owoc Zupa: porowa II Danie: kotleciki rybne (5) Ziemniaki Surówka: z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Herbata miętowa z cytryną Podwieczorek: ciasto marchewkowe (2) Kalorie: 1150 kcal</p>	<p>Gramatura kromka plaster 1 szt. 300 ml 100 g 200 g 100 g 200 ml 150 g</p>
--	--

Produkty powodujące alergię: 1-seler, 2-gluten, 3-produkty pochodne mleka, 4-jajka, 5-ryba, 6-gorczyca, 7-truskawki, 8-miód
Jadłospis może ulec zmianie.