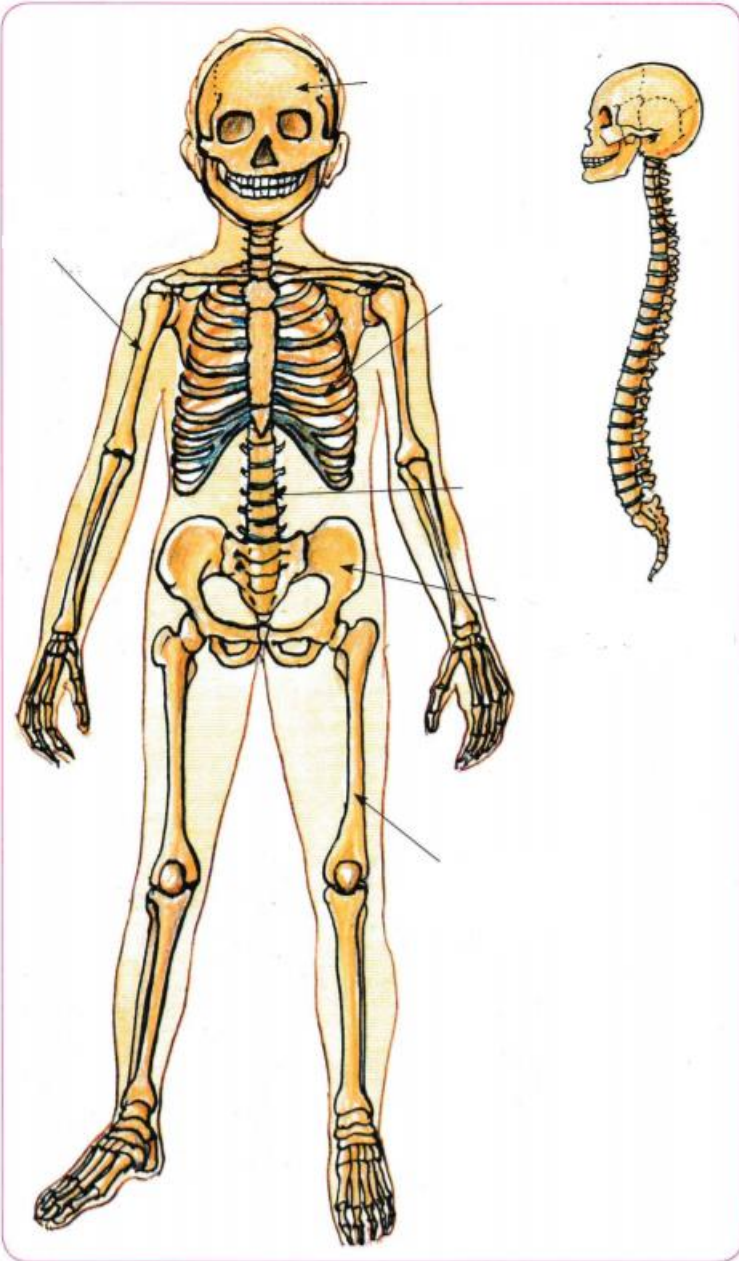


2. Člověk – kostra a svaly

Pomocí slov z nabídky přiřaď správné názvy:

LEBKA KOSTRA HORNÍ KONČETINY HRUDNÍ KOŠ PÁNEV
PÁTEŘ KOSTRA DOLNÍ KONČETINY PÁTEŘ



Základem kostry je

_____. Skládá se z kostí nazvaných _____.

_____ je pružná a ohebná. Díky tomu můžeme _____, předklánět se nebo _____.

K páteři jsou připojeny ostatní části _____ :

_____ tvoří kostru hlavy a chrání mozek.

_____ - chrání srdce a plíce. Pomáhá nám při dýchání.

_____ je připojená na hrudník.

_____ - napojuje se na dolní část páteře.

_____ - je připojena k pánvi.

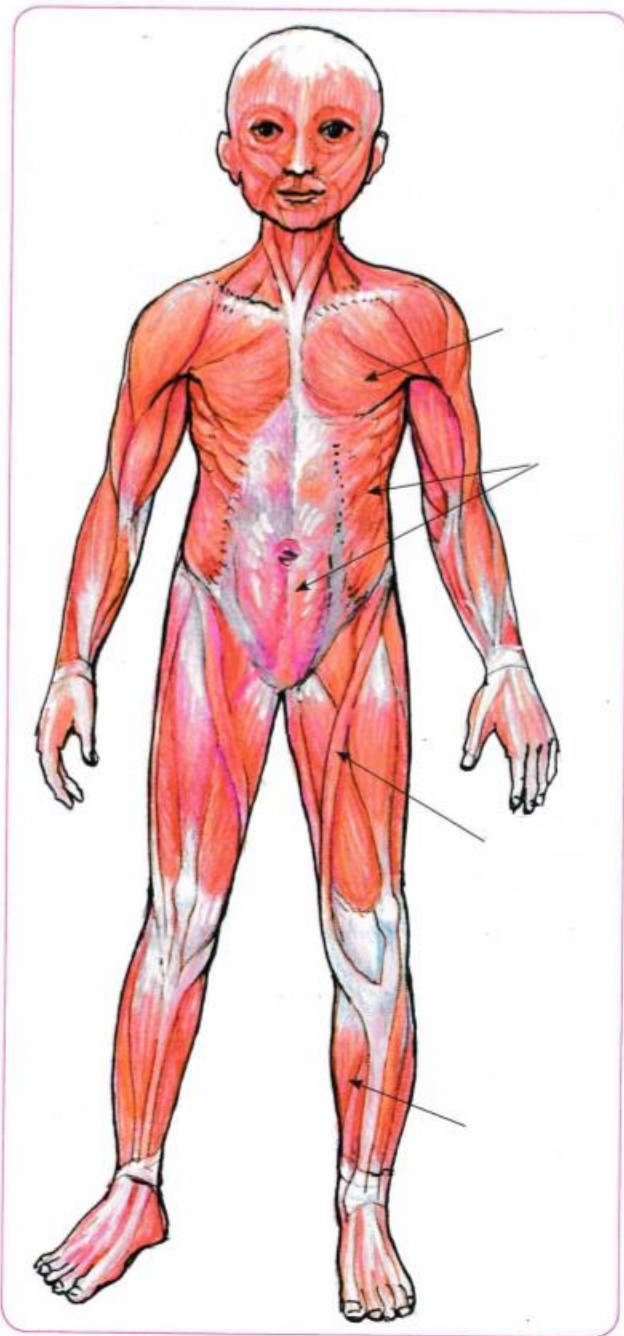
Pomocí slov z nabídky přiřaď správné názvy:

PRSNÍ SVAL

BŘÍŠNÍ SVALY

STEHENNÍ SVALY

LÝTKOVÝ SVAL



Kosterní svaly nám umožňují

_____ . Kosterní svaly

jsou

připojeny ke _____ .

Mohou se _____ a

_____ . Svaly

navzájem

_____ . Svaly se

_____ a

pomocí pohybu. Pevné svaly jsou

důležité pro správné

_____ .

Pravidelným cvičením můžeme

zpevnit _____ .