

- mycie włosów rozpocznij od polania ich wodą z dzbanka, który powinieneś trzymać za głowę pacjenta.
- nałóż szampon na włosy i umyj je masując skórę głowy opuszkami palców.
- spłucz starannie szampon.
- czynność tę powtórz dwa razy.
- po drugim myciu nałóż odżywkę lub balsam.
- jeżeli także ten środek wymaga spłukania, wykonaj końcowe płukanie, które powinno usunąć resztki środków pielęgnujących włosy.
- owiń głowę pacjenta ręcznikiem i pomóż mu usiąść, chwytając za bark.
- odłóż wanienkę na szafkę, a ręcznik i folię przykrywającą poduszkę powieś na szczycie łóżka.
- ułóż poduszki i ponownie je przykryj folią i ręcznikiem.
- małym ręcznikiem, którym owinałeś głowę pacjenta wytrzyj mu włosy.
- ułóż pacjenta wygodnie na poduszkach, podnieś zagłówek na odpowiednią wysokość i przystąp do rozczesywania i suszenia włosów.
- poinformuj pacjenta, że będziesz używać suszarki, by nie wystraszył się jej dźwięku i podmuchu ciepłego powietrza.
- włącz suszarkę i sprawdź (na swoim policzku), czy strumień powietrza nie jest zbyt gorący.
- w czasie suszenia zapytaj też o to kilkakrotnie pacjenta.
- po wysuszeniu uczesz włosy pacjenta.
- pomóż pacjentowi unieść się na tyle, by usunąć z poduszki podkład i ręcznik.
- ręczniki rozwieś na ramie łóżka lub oparciu krzesła do wyschnięcia lub wyrzuć do pojemnika na brudną bieliznę.
- popraw pościel, załóż koc.
- uporządkuj przybory.
- Z grzebienia i szczotki pacjenta zbierz wilgoć serwetką z papierowego ręcznika i zdejmij wyczesane włosy zawijając je w tę serwetkę (może to być też papier toaletowy)
- sprzęty, które wymagają mycia odnieś do miejsca przeznaczonego do tej czynności.
- po zakończeniu zadania czyste przybory powinny zostać odłożone na miejsce, np. przybory należące do pacjenta powinny znajdować się w jego szafce.
- dostosuj wysokość łóżka do potrzeb pacjenta.
- usuń odpady.
- odsłoń parawan.
- zdezynfekuj i umyj sprzęt.
- zdejmij rękawiczki i fartuch foliowy.
- Wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk.