

- Temperaturę sprawdź na termometrze ściennym.
- na tacy umieść zestaw środków higienicznych i przyborów toaletowych.
- Postaw tacę na stoliku przyłóżkowym.
- Ustaw krzesło z oparciem w nogach łóżka, po prawej stronie pacjenta.
- Powieś ręczniki i folię na oparciu krzesła.
- Na odkładanym blacie szafki przyłóżkowej (lub dodatkowym taborecie) ustaw wanienkę do mycia głowy.
- Obok łóżka postaw taboret na wiadro z ciepłą wodą.
- Na podnóżku lub podłodze przy zagłówku łóżka ustaw wiadro na zużytą wodę.
- sprawdź, czy stanowisko pracy jest w pełni przygotowane.
- Suchymi rękami podłącz suszarkę do prądu i sprawdź, czy działa.
- Upewnij się, że środki, których będziesz używał mają zachowany termin przydatności do użycia (zaznaczony na opakowaniu).
- wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk – załóż ochronny fartuch foliowy.
- nalej wody do wiadra i dzbanków, osłoń łóżko parawanem i załóż rękawiczki ochronne.
- poinformuj pacjenta, że rozpoczynasz mycie głowy i o przebiegu tej czynności.
- Jeżeli ze strony pacjenta nie ma sprzeciwu zdejmij z łóżka dodatkowy koc, zaczynając od wyjęcia jego brzegów (jeżeli są podwinięte pod materac).
- Koc odłóż na krzesło lub na szczyt łóżka od strony nóg
- Popraw odpowiednio do potrzeb wierzchnie przykrycie i pomóż pacjentowi usiąść

Uwaga: Podczas pomocy przy siadaniu chwycić i pociągnij pacjenta za bark bliżej środka pleców – podobnie podtrzymuj pacjenta w trakcie układania poduszek. Nie wolno chwytać tylko pacjenta za szyję

- jedną poduszkę odłóż na krzesło.
- drugą złóż w pół i ułóż na wysokości barków pacjenta.
- następnie opuść zagłówek łóżka.
- poduszkę i materac osłoń folią i dużym ręcznikiem
- za złożoną poduszką (na ręczniku) umieść wanienkę.
- pacjenta ułóż w pozycji na wznak, by pod łopatkami miał złożoną poduszkę, a głowę nad wanienką.
- zapytaj pacjenta, czy jest mu wygodnie.
- wąż spustowy wanienki umieść w ustawionym przy łóżku wiadrze.
- osłoń ręcznikiem szyję i ramiona pacjenta.
- pościel i ubranie pacjenta możesz dodatkowo zabezpieczyć folią
- rozczesz włosy pacjenta.
- termometrem sprawdź temperaturę wody (powinna mieć ok. 38 st. C)