Chemia kl8- 24-25.06.2020

# Temat: Powtórzenie wiadomości –Napoje dnia codziennego(2 dodz.lekcyjne)

**Już wiesz**

* że substancje różnią się właściwościami i potrafisz scharakteryzować niektóre z nich;
* że woda jest bardzo dobrym rozpuszczalnikiem, i potrafisz opisać jej znaczenie w przyrodzie;
* że substancje należące do różnych grup związków nieorganicznych (np.: tlenki, kwasy, wodorotlenki, sole) i organicznych (np. alkohole) mają charakterystyczne cechy;
* że substancje mogą mieć właściwości lecznicze lub toksyczne.

**Nauczysz się**

* w jaki sposób składniki popularnych napojów (np.: kawa, herbata, wody gazowane, soki owocowe) działają na organizm człowieka;
* wyszukiwać informacje na temat właściwości składników napojów oraz ich wpływu na organizm człowieka;
* oceniać wartości odżywcze produktu na podstawie informacji podanych na etykiecie.

Link do lekcji <https://epodreczniki.pl/a/napoje-dnia-codziennego/D7mwB8CQL>

Zapoznaj się z linkiem

Obejrzyj tam filmy

* Napoje są niezbędnym składnikiem naszej codziennej diety. Oprócz tego, że zaspokajają pragnienie, dostarczając wodę i rozpuszczone w niej sole mineralne, mogą być źródłem innych substancji, które mają wpływ na nasz organizm.
* Aktywnym składnikiem kawy i herbaty jest ta sama substancja o właściwościach pobudzających – kofeina. Kofeina zawarta jest także w napojach typu cola oraz napojach energetyzujących.
* Soki zawierają te same (korzystne dla naszego zdrowia) składniki, co owoce i warzywa. Dostarczają substancji przeciwutleniających i wzbogacają dietę w niezbędne substancje odżywcze, takie jak: witaminy, minerały oraz mikro- i makroelementy.
* Mleko jest wyjątkowym napojem, ponieważ dostarcza praktycznie wszystkich niezbędnych składników pokarmowych (wody, białek, tłuszczów, węglowodanów, soli mineralnych i witamin).

Zapisz temat w zeszycie, zapoznaj się z tematem, życzę udanych wakacji☺