



**OFERTA SPECJALISTYCZNEJ POMOCY
W PRZYPADKU UŻYWANIA
ŚRODKÓW I SUBSTANCJI ODURZAJĄCYCH:**



Antynarkotykowa Poradnia Internetowa

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

tel. 116 111

Anonimowa policyjna linia specjalna

tel. 800 120 148

Poradnia Psychologiczna Instytutu Psychologii Zdrowia PTP

tel. 116 123

**Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień
behawioralnych i ich bliskich**

tel. 801 889 880

Infolinia Stowarzyszenia KARAN

tel. 800 120 289

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania

tel. 801 199 990

Ponadto można znaleźć pomoc:

**Baza placówek pomocowych – Poradnia narkotykowa on-line
(narkomania.org.pl).**