

.....
Imię i nazwisko

.....
Data

.....
Klasa

KARTA PRACY NR 1 DO LEKCJI 33

TEMAT: ZASTANAWIAMY SIĘ, JAK WYPOCZYWAĆ

Wykonaj

1. Obok każdego zdjęcia wypisz cztery nazwy dyscyplin sportowych, które można uprawiać w danym miejscu (uwzględnij różne pory roku).



1.
2.
3.
4.



1.
2.
3.
4.



1.
2.
3.
4.



1.
2.
3.
4.

Jakie elementy wyposażenia są niezbędne do uprawiania wymienionych przez siebie dyscyplin sportowych? Pamiętaj o elementach zabezpieczających przed kontuzją.

.....
.....

2. Uzupełnij zdania.

Podczas pływania łódką, kajakiem czy żaglówką dziecko powinno mieć założony,

który

AUTORZY: Ewa Gromek, Ewa Kłos, Wawrzyniec Kofta, Ewa Laskowska, Andrzej Melson

Rowerzysta powinien być wyposażony w i kamizelkę odbłaskową. chroni głowę przed, a kamizelka sprawia, że

3. Napisz, jakie niebezpieczeństwa mogą grozić aktywnie wypoczywającym dzieciom przedstawionym na zdjęciach.



Fot.: (naciara) Sergey Petrov/Shutterstock.com, (rowerzyści) Jacek Chabraszewski/Shutterstock.com, (dziewczynki) Poznyakov/Shutterstock.com

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

4. Opisz aktywną formę wypoczynku dla całej klasy, np. zabawę na świeżym powietrzu.

.....
.....
.....
.....